



## **Regulamento**

### **Vila Velha Games – II Edição**

**2019**

#### **1. O EVENTO**

1.1. Vila Velha Games 2ª Edição, aqui denominado EVENTO, será realizado nos dias 09 e 10 de novembro de 2019, na cidade de Ponta Grossa, Paraná, para pessoas devidamente inscritas, aqui denominadas ATLETAS.

1.2 O evento será realizado no Ginásio de Esportes Oscar Pereira.

1.3 O evento tem como proposta a finalidade da prática desportiva na modalidade denominada CrossFit©. Tendo por objetivo premiar as equipes e atletas individuais mais bem condicionados.

#### **2. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

2.1 Será considerado regularmente inscrito o atleta que realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento, assinar o Termo de responsabilidade e apresentar atestado médico.

2.2 O atleta deverá ter no mínimo 14 (quatorze) anos completos no primeiro dia do evento.

2.3 O atleta menor de 18 (dezoito) anos, não emancipado, deverá estar acompanhado por pai, mãe ou responsável legal durante toda sua permanência no EVENTO e só poderá participar do evento e retirar seu kit mediante a entrega do Termo de Responsabilidade e Autorização para menores de 18 anos que deve ser impresso, preenchido e assinado por pai, mãe ou responsável legal, acompanhado de cópia de documento oficial com foto do responsável, do menor e de cópia de seu atestado médico de saúde e aptidão física. O modelo de autorização pode ser encontrado no site [www.vilavelhagames.com.br](http://www.vilavelhagames.com.br), item documentos.

2.4 Para participar do evento, o atleta deve estar em pleno gozo de sua saúde, devendo apresentar ATESTADO MÉDICO, livre de qualquer impedimento ou restrição de praticar atividade física de alta intensidade. Sendo assim, a organização não se responsabilizará pela saúde e aptidão física dos atletas. O atleta também deve apresentar TERMO DE RESPONSABILIDADE. O modelo de termo de responsabilidade pode ser encontrado no site [www.vilavelhagames.com.br](http://www.vilavelhagames.com.br), item documentos.

2.5 A inscrição será realizada exclusivamente pelo site [www.vilavelhagames.com.br](http://www.vilavelhagames.com.br), no período de 05 de setembro de 2019 a 01 de novembro de 2019 ou enquanto houver vagas disponíveis.

2.6 Valores:

1º Lote - 09 de setembro a 15 de setembro

- COM CAMISETA: R\$ 179,00 + taxa de administração

2º Lote – 16 de setembro a 30 de setembro

- COM CAMISETA: R\$ 199,00 + taxa de administração

3º Lote – 01 de outubro a 09 de outubro

- COM CAMISETA: R\$ 219,00 + taxa de administração

4º Lote – 10 de outubro a 01 de novembro

- **SEM** CAMISETA: R\$ 219,00 + taxa de administração

2.7 No ato da inscrição, o atleta se responsabiliza por todos os dados fornecidos à equipe organizadora inclusive sob sua veracidade, autenticidade sob as penas da lei. Ainda, aceita e tem ciência de todos os termos deste Regulamento e do Termo de responsabilidade anexo.

2.8 Em caso de desistência da inscrição, o atleta terá o prazo de 7 dias para comunicar a organização, vide artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor. Decorrido o prazo, não haverá reembolso por parte dos organizadores. Solicitações de reembolso devem ser enviadas à organização pelo e-mail [vilavelhagamespg@gmail.com](mailto:vilavelhagamespg@gmail.com).

2.9 Em qualquer momento, a organização poderá alterar os prazos, aumentar ou diminuir o número de inscrições ou questões estruturais, sem aviso prévio.

2.10 A inscrição poderá ser transferida para o nome de outro atleta, em até 15 (quinze) dias anteriores à data de realização do evento, mediante pagamento da taxa de R\$ 40,00 (quarenta reais), através de solicitação à organização pelo e-mail [vilavelhagamespg@gmail.com](mailto:vilavelhagamespg@gmail.com).

2.11 Ao participar do evento, cada atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos, e aceita integralmente este Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da prova.

2.12 O evento e seus organizadores não são responsáveis por despesas externas ao evento, limitando-se ao fornecimento da infraestrutura bem como o desenvolvimento do evento esportivo.

Parágrafo Único: Caso seja descoberto qualquer tipo de fraude, o atleta e sua equipe serão desclassificados, sem prejuízo das sanções civis e criminais legais cabíveis, bem como suas inscrições não serão reembolsadas independentemente do prazo.

### **3. CATEGORIAS E PRÉ-REQUISITOS**

3.1 Cada atleta poderá se inscrever em apenas uma das categorias do evento.

### 3.2 As categorias disponíveis:

	<b>TRIO FEMININO</b>	<b>TRIO MASCULINO</b>	<b>TRIO MISTO</b>	<b>INDIVIDUAL MASCULINO</b>
<b>RX</b>			X	X
<b>Senior (35+)</b>			X	
<b>Master (40+)</b>				X
<b>Amador</b>	X	X	X	
<b>Scaled</b>	X	X	X	

### 3.3 Regras de formação e idade:

- **Trios mistos:** 2 (dois) atletas do sexo masculino e 1 (uma) atleta do sexo feminino.
- **Trios mistos SENIOR:** a mesma formação dos trios mistos, sendo que cada atleta da equipe deve ter idade mínima de 35 (trinta e cinco) anos completos no ano do evento.
- **Individual MASTER:** atleta com idade mínimo de 40 (quarenta) anos completos no ano do evento.

3.4 Requisitos e padrões de movimento: todas as categorias possuem pré-requisitos, os quais devem ser considerados apenas como recomendações de cargas e habilidades para o atleta definir a sua participação no evento. Todos os pesos indicados devem ser considerados para execução de um workout e não para 1 RM (repetição máxima). *A organização se reserva ao direito de incluir movimentos poucos usuais ou alterar as cargas caso se faça necessário.*

	<b>SCALED</b> <b>TRIOS</b> <b>MISTO,</b> <b>FEMININO E</b> <b>MASCULINO</b>	<b>AMADOR</b> <b>TRIOS</b> <b>MISTO E</b> <b>MASCULINO</b>	<b>AMADOR</b> <b>TRIO</b> <b>FEMININO</b>	<b>SÊNIOR</b> <b>(35+)</b> <b>TRIO MISTO</b>	<b>MASTER</b> <b>(40+)</b> <b>INDIVIDUAL</b> <b>MASCULINO</b>	<b>RX</b> <b>TRIO MISTO</b> <b>E</b> <b>INDIVIDUAL</b> <b>MASCULINO</b>
Box jump	20'	24'/20'	24'/20'	24'/20'	24'/20'	30'/24'
Air squat/lunges (front/back/ohs)	X	X	X	X	X	X
Run/Row/Bike	X	X	X	X	X	X
Pull up	X <sup>1</sup>	X	X	X	X	X
Chest to bar		X	X	X	X	X
Bar muscle up		X <sup>2</sup>			X	X
Ring muscle up						X <sup>2</sup>
Double under		X	X		X	X
Burpee	X	X	X	X	X	X
Rope climb		X	X	X	X	X <sup>3</sup>
Toes to bar		X	X	X	X	X
Pistol		X	X			X
HSPU		X	X		X	X
HSW						X
Thruster / Cluster	85/55 lbs	125/85 lbs	125/85 lbs	115/75 lbs	135 lbs	145/100 lbs
KB	35/25 lbs	53/35 lbs	53/35 lbs	53/35 lbs	53 lbs	70/53 lbs
DB	25/15 lbs	35/25 lbs	35/25 lbs	35/25 lbs	35 lbs	50/35 lbs
Snatch e OHS	65/45 lbs	95/65 lbs	95/65 lbs	75/55 lbs	115 lbs	135/95 lbs
Clean & Jerk	95/65 lbs	135/95 lbs	135/95 lbs	115/75 lbs	155 lbs	175/125 lbs
Wall ball	14/10 lbs	20/14 lbs	20/14 lbs	20/14 lbs	20 lbs	30/20 lbs
Deadlift	155/115 lbs	195/135 lbs	195/135 lbs	180/125 lbs	225 lbs	265/185 lbs

1 Não são permitidos Flying Pull Ups para Scaled, apenas Strict e/ou Kipping

2 2 (dois) atletas devem executar o movimento

3 Legless para os homens

## **4 PROGRAMAÇÃO E BRIEFING**

4.1 A programação e briefing do evento serão divulgados no site oficial do evento e nas redes sociais Instagram e Facebook. Data/horário, localização e canal de transmissão a definir.

## **5 KITS**

5.1 Os kits somente poderão ser retirados mediante apresentação de documento de identidade com foto, Termo de responsabilidade (anexo) e atestado médico de aptidão física. Para os menores de 18 anos, não emancipados, é necessário a apresentação da Autorização e Termo de responsabilidade assinado pelos pais ou responsável legal.

5.2 A entrega dos kits ocorrerá no primeiro dia do evento, a partir da liberação de acesso ao público no local, até às 11:00hrs. Após esse período, o atleta perderá o direito de recebê-lo. *Eventuais atrasos não são de responsabilidade da organização.*

5.3 O kit conterá uma camiseta do evento e material dos patrocinadores.

5.4 O tamanho da camiseta será escolhido no ato da inscrição.

5.5 No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os dados e materiais entregues. Não serão aceitas reclamações após a retirada dos kits.

## **6. ÁREA DE COMPETIÇÃO**

6.1 A estrutura do evento se dividirá em áreas de: Aquecimento, Competição e "Lounge" dos atletas.

6.2 A circulação pela área denominada como "área de competição" (arena de competição em si, área de aquecimento e "lounge" dos atletas) será permitida apenas para atletas, membros da organização, mídia autorizada e convidados devidamente identificados e acompanhados, e os mesmos devem estar vestindo a camiseta oficial do evento para ter acesso a tais áreas.

6.3 O espaço contará com arquibancada para os torcedores.

6.4 Durante o evento, a organização técnica poderá interromper a participação de qualquer atleta como forma de garantir sua integridade física e segurança, sem ressarcimento do valor da inscrição.

6.5 O evento contará com um atendimento emergencial móvel para os atletas participantes. Em caso de necessidade, este será encaminhado para a rede pública de saúde. Sob sua própria responsabilidade e ônus, o atleta pode preferir por outro sistema de atendimento.

6.6 A organização desobriga-se de qualquer despesa médica, ou quaisquer outras despesas, que o atleta venha a ter durante e após a realização do evento.

6.7 Durante a competição a organização decidirá sobre a liberação ou impedimento de acessórios, não descritos neste regulamento, para a execução de movimentos.

## **7 PROVAS**

7.1 As provas (wod's) serão divulgadas, a critério da organização, podendo ocorrer apenas no briefing. Canais de divulgação: Site, Instagram, Facebook e Youtube.

7.2 Eventuais alterações nas provas serão divulgadas nos nossos canais supracitados, e nas orientações aos atletas, que poderão ocorrer instantes antes da liberação da área de competição para cada bateria.

7.3 As baterias serão divulgadas no site e nas redes sociais, com previsão de horário de início e fim.

7.4 É de responsabilidade dos atletas o acompanhamento da divulgação de horários e ordem das baterias.

7.5 Os atletas deverão se apresentar para entrada na área de competição 5 minutos antes de sua bateria começar. O atleta que não estiver presente ao momento de sua chamada na sua bateria para competição poderá ser automaticamente desqualificado do evento.

7.6 No caso de equipes, TODOS os membros devem estar presentes em conjunto, 10 minutos antes de sua bateria começar. No caso de ausência de qualquer membro da equipe para a sua bateria, a equipe toda estará automaticamente desclassificada do evento.

7.7 Ao final de cada prova, o atleta individual ou atleta representante de equipe, deverá conferir e assinar a súmula de resultado de sua participação. A assinatura da súmula é obrigatória e passível de desclassificação caso não ocorra.

7.8 Os judges serão responsáveis por validar os movimentos de cada WOD, tendo autoridade nesta decisão. O Head Judge terá soberania para julgar e alterar qualquer

decisão de judges no momento da execução da prova, visando a máxima qualidade na participação dos atletas no evento.

7.9 Durante a competição, o judge possui total autonomia para interromper a participação do atleta, em caso de lesão ou qualquer outro risco à integridade física.

7.10 Serão penalizados os atletas/equipes que: descumprirem instruções dadas pelos judges; faltarem com respeito com o judge/staff/organizadores; atrapalharem outro atleta/equipe.

7.11 Qualquer reclamação ou recurso sobre o resultado final da competição ou de cada prova deverá ser feita, exclusivamente, pelo site (REVISÃO DE PONTUAÇÃO), até trinta minutos após a divulgação. Assim que julgados pela organização técnica, serão divulgados ao atleta ou equipe solicitante pelo próprio site. As decisões da organização técnica são soberanas, não cabendo recurso sobre as mesmas. Os recursos somente podem ser formalizados pelo próprio atleta individual ou, para os casos de recurso de equipe, pelo atleta representante, o qual assinou a súmula. *Sugere-se definir um capitão de equipe, responsável pela assinatura de todas as súmulas durante o evento.*

*Paragrafo único: Na eventualidade de algum atleta lesionar-se, antes da competição, este poderá ser substituído por outro atleta, desde que os organizadores sejam previamente avisados. A troca poderá ser realizada no prazo e de acordo com as regras descritas no parágrafo 2.10, após este momento não poderá ser realizada nenhuma troca independente do motivo. Em caso de lesão durante a competição, a equipe não poderá realizar a troca de atleta, podendo optar pela continuidade da competição com os atletas restantes da equipe.*

## **8 PREMIAÇÃO**

8.1 Os três melhores colocados no ranking final, de cada categoria da competição, receberão troféu (um por equipe) e medalha de premiação.

8.2 As equipes e atletas vencedores serão chamados para compor o pódio após o encerramento das competições.

8.3 Como premiação, os três melhores colocados poderão receber brindes, a critério dos patrocinadores.

8.4 Como prêmio em dinheiro receberão, as categorias:

- RX individual masculino (1º lugar: R\$ 1.500,00; 2º lugar: R\$ 500,00; 3º lugar: R\$ 300,00).
- RX trio misto (1º lugar: R\$ 1.500,00; 2º lugar: R\$ 500,00; 3º lugar: R\$ 300,00).



- MASTER individual masculino (1° lugar: R\$ 500,00; 2° lugar: R\$ 300,00; 3° lugar: R\$ 200,00).

*\* Os valores poderão ser reduzidos em 50% caso não seja atingido o número mínimo de inscritos (10 inscrições por categoria).*

8.5 Em caso de não comparecimento do atleta ao pódio durante o encerramento, o prêmio poderá ser entregue para outro integrante da equipe ou para o (a) responsável pela box de qual faça parte. Se ainda assim, não for entregue a premiação, o atleta terá o prazo de 48 horas para entrar em contato com a organização para retirada do prêmio, sob pena de não mais recebê-lo.

8.6 Serão vencedoras as equipes (Categoria Equipe) ou atletas (Categoria Individual) que acumularem mais pontos durante a competição. O sistema de pontuação será divulgado no site e redes sociais.

8.7 Em caso de empate na Categoria Trio Master Misto, será utilizado como critério a maior soma das idades.

8.8 Para as demais Categorias, será considerada a melhor campanha da equipe ou atleta, ou seja, o maior número de primeiros lugares. Se o empate persistir, será utilizado o número de segundos lugares e assim consecutivamente.

## **9. REGRAS GERAIS**

9.1 A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no local do evento e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante sua participação.

9.2 Não haverá reembolso, por parte da Organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante sua participação.

9.3 Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o Vila Velha Games, seus patrocinadores, apoiadores e organização da prova.

9.4 Ao participar deste evento, o atleta aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

9.5 O evento contará com fotógrafos oficiais para cobertura total da competição, que serão divulgados no site e redes sociais. Os atletas e equipes poderão contatar o profissional caso queiram contratá-lo para fotografar sua equipe. Não será permitida a utilização de câmeras fotográficas profissionais ou semi-profissionais nas arquibancadas, todos os serviços de fotografia são de exclusividade dos profissionais contratados para tal.

9.6 Reserva-se à organização o direito de efetuar quaisquer alterações por questões de segurança, motivo de força maior ou caso fortuito.

9.7 Prejuízos causados ao patrimônio público são de responsabilidade de quem os causou, eximindo-se a organização.

9.8 A organização não se responsabiliza pelos carros deixados no estacionamento do evento, uma vez que não se trata de estacionamento comercial.

9.9 Será permitido o uso de bandeiras, desde que utilizadas somente como torcida. Podendo ser afixadas em local apropriado destinado pela organização no dia do evento.

9.10 Não serão admitidos em hipótese alguma, ofensas, agressões, distúrbios da paz e da ordem ou qualquer atitude similar por parte de atletas e torcedores presentes, passível da perda de 30 pontos na classificação geral ou mesmo desclassificação do atleta ou equipe em casos extremos, além da retirada do local da competição e penalidades previstas em lei. No caso da exclusão de um participante de equipe, todos os membros da equipe estarão automaticamente incluídos na mesma regra de exclusão. O atleta é responsável pelo comportamento da sua torcida direta, sendo esse passível de

desclassificação por má conduta da sua torcida. A decisão de punição cabe ao Head Judge durante ou após a execução de provas.

9.11 Os casos omissos nesse Regulamento, serão decididos pela organização do evento.